The Crickets

Anoche, mientras estaba en la cama esperando para dormirme, estaba escuchando la voz del apego espiritual parloteando, tal como lo hago todas las noches. Esto se ha convertido en una rutina desde que toda esta situación comenzó para mí en 2015. En algunas noches es más perturbador que en otras, pero la voz siempre está ahí... la voz femenina que ha sido "la voz principal" que he estado escuchando desde el principio. Solo reflexionando un momento aquí, diría que si de repente, una noche me fui a la cama y no escuchaba su voz. eso me parecería muy extraño, tan diferente, tan fuera de lugar. Así de rutinario se ha vuelto para mí escuchar su voz todas las noches.

Anoche, cuando me metí en la cama, su voz no era más fuerte de lo que suele ser. Su voz no decía nada más cruel, perturbador...o más interesante de lo que a menudo escucho de ella. De hecho, a menudo ocurre que ni siquiera puedo recordar a la mañana siguiente lo que estaba escuchando decir a esta voz. Creo que tal vez esto se deba a que simplemente estoy escuchando esta voz decir demasiado... solo está constantemente parloteando...No podría retenerlo todo en mi memoria, incluso si quisiera, y no quiero.

Para gran beneficio para mí, diría que ya me he vuelto bastante competente para obtener la capacidad de dejar que lo que dice esta voz pase de mi memoria muy rápidamente. en su mayor parte lo es. Sin embargo, este no es siempre el caso. A veces esta voz dirá algo diferente, algo nuevo, algo único, algo que no la he escuchado decir antes. A veces, esta voz dice algo que me hace pensar por un tiempo, contemplando lo que significaba una declaración en particular. Trato de no hacer esto. Sé que no debería hacer esto, porque he caído en muchas trampas con respecto a los juegos mentales tortuosos antes. Me han quitado la alfombra de debajo de los pies tantas veces antes. Sin embargo, de vez en cuando, escucho a esta voz femenina (la voz principal) decir algo muy diferente something algo muy interesante, y no puedo evitar pensar en ello...para reflexionar sobre ello durante un tiempo. No diría que esto sucede con frecuencia, pero sucede de vez en cuando.

Solo necesito mirar hacia atrás y recordar el mal estado en el que estaba.. la mala situación en la que estaba back al principio, cuando era muy vulnerable a las cosas que escuchaba de las voces.y esta voz en particular. Ahí es cuando realmente me tenían en un mal lugar, cuando lo que me decían, el contenido de eso, estaba teniendo un impacto significativo en mí, ya sea que estuviera infundiendo miedo.. ansiedad.. o simplemente confusión.

Cuando la situación comenzó a un nivel extremo, me sorprendió mucho. No sabía lo que estaba pasando. No sabía qué creer y qué no creer. Con el tiempo, solo a través de la observación, me resultó obvio que estas voces no se apegaban a la misma historia. Parecían tener muchas historias, pero no eran consistentes con ellas. Sus historias se contradecían entre sí, tanto que se hizo evidente que no estaban siendo sinceros con me...at al menos no del todo. Se hizo obvio para mí que el mejor curso de acción sería simplemente considerar

cualquier cosa que escuchara de ellos con sospecha desde el principio, tomarlo todo con un grano de sal. Esto me ha funcionado bien hasta ahora.

Anoche, mientras estaba acostado en la cama en mi cuarto oscuro, pude escuchar el canto de los grillos afuera. Me encontré sintonizando y escuchando intensamente a los grillos. Parecía como si estuvieran justo más allá de la ventana de mi habitación. Luego los desconecté y escuché la voz femenina del espíritu santo de nuevo. Luego volví a sintonizar los grillos y la voz del espíritu se desvaneció. Me sorprendió lo que pude hacer this...to simplemente sintonice para escuchar uno y luego sintonice para escuchar el otro. Durante tanto tiempo he confiado en tomar algo por la noche para ayudarme a dormir. ¿Tuve que hacer esto? ¿Todo este tiempo simplemente pude sintonizar mi audición con los grillos que había en la noche, justo más allá de la ventana de mi habitación? Por supuesto, esto puede no haber funcionado en ciertas épocas del año. Sin embargo, incluso si hubiera funcionado solo durante una parte del año, eso habría sido significativo.

Bueno, solo ha sido una noche de experimentar con esto hasta ahora, así que voy a intentarlo de nuevo esta noche y muchas noches por venir por un tiempo. Creo que puedo estar en algo aquí. Si se demuestra que tengo razón, definitivamente volveré y escribiré más sobre esto en detalle, para que otros que experimenten circunstancias similares puedan beneficiarse de este método de encontrar la paz por la noche en medio de las intrusiones de voces de más allá de nuestro mundo.

24 de septiembre de 2022

***